

**BANCO PROVINCIAL DE BUENAS PRÁCTICAS
EN LA GESTIÓN DEL COVID-19**

1. Nombre del proyecto:	Programa Viu Actiu
2. Ayuntamiento:	Benicarló

3. Descripción del proyecto:	<p>El Programa Viu Actiu és un programa d'assessorament i prescripció d'exercici físic individualitzat que l'Ajuntament de Benicarló va posar en marxa l'any 2017, en col.laboració amb el Centre de Salut de Benicarló i la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.</p> <p>S'han gravat diversos vídeos amb exercicis i recomanacions per a què els usuaris del programa Viu Actiu puguen mantindre's físicament actius. A més s'ha habilitat un correu electrònic de contacte per a atendre possibles dubtes.</p>
4. Destinatarios:	Usuaris programa Viu Actiu
5. URL (en su caso):	
6. Responsable:	<i>Jose Luis Herreros</i>

7. Contacto:	<p><i>Jose Luis Herreros, tècnic del departament d'Esports</i></p> <p>jherreros@ajuntamentdebenicarlo.org</p>
---------------------	--

964470050

- *Archivos adjuntos (en su caso):*
- *Logotipo o imagen del Proyecto (en su caso):*